

Утверждаю  
Директор школы *Литвиненко* Ю.В. Литвиненко



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

### Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Заведующая филиала Руденко Л.В.
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Классные руководители 1-9 классов, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев

и проведению «Часа здоровья»		
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заведующая филиала Руденко Л.В.
Организация секций.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев Заведующая филиала Руденко Л.В.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы.	1 раз в месяц	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Ю.А.Бакаев